

Die Schönheiten der Cinque Terre wandern - 5 Tage



Sie wohnen

Im 3* Hotel Doria in Cavi di Lavagna, nur 2 Gehminuten vom herrlichen Strand entfernt. Es verfügt über etwa 60 klimatisierte Zimmer mit modernem Komfort, dazu kostenfreies WLAN. Die herrliche Sonnenterrasse mit Blick auf das Meer sowie der schöne Garten sind Highlights der Entspannung am Hotel. Das Restaurant erwartet Sie mit einer vielgelobten Küche.

01 Anreise in die Region der Cinque Terre

Anreise zum Hotel, am Abend genießen Sie ein typisches italienisches Abendessen.

02 Von Ruta di Camogli nach Portofino

Mit dem Bus Fahrt nach Ruta, von wo aus die Wanderung quer über die Hügel von Portofino beginnt. Zunächst über Waldsträßchen bergauf bis nach Pietre Strette, einem Wegknotenpunkt mit eigenartigen geologischen Formationen. Anschließend führt die Panoramareiche Wegstrecke durch schönsten Mittelmeermacchia zum wohl schönsten Aussichtspunkt der Region, der Base O. Zum Abschluss führt die Wanderung über teils Natursteinstufen in Richtung Portofino, wo natürlich noch ein Aufenthalt geplant ist. Mit einer Bootsfahrt gelangen Sie von Portofino nach S. Margherita Ligure wo Sie mit dem Bus wieder zurück zum Hotel fahren. **Gehzeit:** 4 Stunden, **Distanz:** ca. 8 km, **Höhenunterschied:** bergauf 250 m bergab 550 m

03 Entlang der schönsten Orte der Cinque Terre. Corniglia - Vernazza - Monterosso

Heute erreichen sie mit dem Cinque Terre Zug von La Spezia den Startpunkt Ihrer Wanderung. Das erste Ziel ist zunächst das Dorf Corniglia, das als einziges der fünf Orte nicht direkt am Wasser liegt. Nach einem Rundgang durch das Dorf wandern sie entlang des SVA Wanderweges (Sentiero Azzurro - leicht) der durch Olivenhaine und aufgelassene Weinterrassen nach Vernazza führt. Die ligurische Steilküste wartet auch hier an mehreren Abschnitten mit einem grandiosen Küstenpanorama. Vernazza lädt zum Verweilen ein und wird als das schönste der Dörfer der Cinque Terre bezeichnet. Anschließend wandern sie dem Küstenverlauf entlang und steigen nach Monterosso al Mare ab. Hier befindet sich der einzige Badestrand der

Cinque Terre. Rückfahrt mit der Bahn nach La Spezia und weiter mit dem Bus zum Hotel. **Gehzeit:** 4 Stunden, **Distanz:** circa 7 km, **Höhenunterschied:** insgesamt ca. 400 m bergauf und bergab

04 Von Riomaggiore nach Portovenere

Mit dem Zug ab La Spezia erreichen sie heute Riomaggiore, von wo Sie über den ehemaligen Pilgerweg die Wallfahrtskirche Madonna del Montenero erreichen. Anschließend steigen Sie durch Mischwald und Weinberge, teils über Waldwege und Felsenwege, mit viel Blick aufs Meer zum sogenannten Telegrafo auf. Auf dem Kammweg, durch Kastanienmischwald und mit unbedeutender Steigung erreichen Sie das Dorf Campiglia Tramonti. Von hier blicken sie über den sogenannten "Golf der Dichter" der zwischen den Gebieten von Riomaggiore und Portovenere eingeklemmt als natürliche Wahrzeichen angesehen wird. Hier beginnt die spektakuläre Wanderung an der Steilküste entlang in Richtung Portovenere. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist hier gefordert, also nur etwas für geübte Wanderer, denn der Weg führt teilweise über schräge Kalksteinplatten hinunter bis kurz vor Portovenere. Der kleine Hafen wird von vielen bunt bemalten Häusern umrandet. Hier findet man überall Lokale und zahlreiche geschmückte alte Häuser. Anschließend bringt Sie ein Boot nach La Spezia zurück. **Gehzeit:** 5 - 6 Stunden, **Distanz:** circa 13 km, **Höhenunterschied:** insgesamt ca. 600 m bergauf und bergab

05 Heimreise

Herrliche Wandertage liegen hinter Ihnen und Sie begeben sich auf die Heimreise



Inklusivleistungen:

· Fahrt im modernen Reisebus · 4 x Übernachtung mit Halbpension im Hotel Doria in Cavi di Lavagna · 3 x ganztägige Wanderungen mit deutschsprachigem Wanderführer · Bootsfahrt Portofino/Santa Margherita Ligure · Zugfahrt La Spezia/Corniglia · Zugfahrt Monterosso/La Spezia · Zugfahrt La Spezia/Riomaggiore · Bootsfahrt Portovenere/La Spezia Sonstige Eintritte und Citytaxe extra

Termine & Preise:

09.10.2023 - 13.10.2023 - Unterkunft laut Beschreibung

1/2 Doppelzimmer, Dusche/ Bad WC / Halbpension / lt. Ausschreibung	685 €
Doppelzimmer, Dusche/ Bad WC / Halbpension / lt. Ausschreibung	685 €
Einzelzimmer, Dusche/Bad WC / Halbpension / lt. Ausschreibung	798 €